



CHILL & PLAY

Hier kannst du spielen, basteln, lesen, Fußball auf dem Pausenhof spielen, entspannen oder einfach Zeit mit Freund*innen verbringen. Unsere Kursleitungen vor Ort freuen sich auf dich und sind für dich da.

montags-donnerstags, 13:00-16:00 Uhr
Jugendhaus Kaltenkirchen, Marschweg 14
Kursleitungen: Paul Mondhe, Britta Behrmann, Thomas Martens





ÜBERGANGS- BETREUUNG

Eine ruhige Lernzeit für digitale Schulaufgaben:
Am Computer oder Tablet werden von der Schule
bereitgestellte Aufgaben selbstständig bearbeitet
und begleitet.

dienstags, 12:15-13:00 Uhr
Jugendhaus Kaltenkirchen, Marschweg 14
Kursleitungen: Paul Mondhe, Britta Behrmann,
Thomas Martens

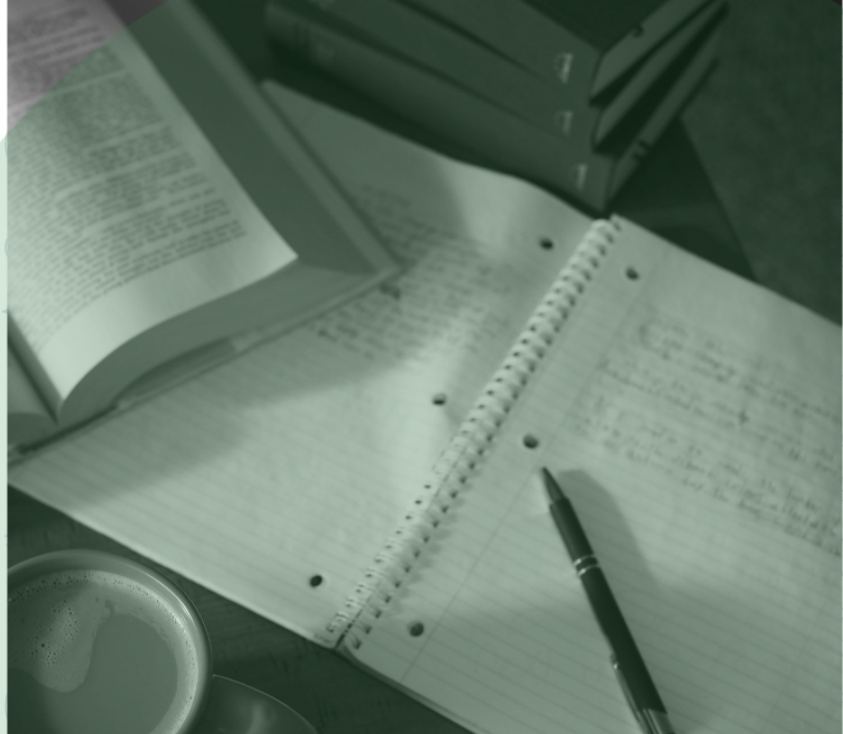
dienstags, 12:15-13:00 Uhr
Jugendhaus Kaltenkirchen, Marschweg 14
Kursleitungen: Paul Mondhe, Britta Behrmann,
Thomas Martens

Jugendhaus Kaltenkirchen, Marschweg 14
Kursleitungen: Paul Mondhe, Britta Behrmann,
Thomas Martens

Kursleitungen: Paul Mondhe, Britta Behrmann, Thomas Martens

A close-up, shallow depth-of-field photograph showing a person's hands typing on a silver laptop keyboard. The person is wearing a light-colored, ribbed sweater. The background is blurred, showing a desk with some papers and a pen. The lighting is soft and natural, coming from the left.





Bei DaZ vertiefst du deine Deutschkenntnisse, um sie im Alltag sicher anwenden zu können. Mit vielfältigen Übungen werden Sprachkenntnisse erweitert und das Sprechen, Lesen und Schreiben gefördert.

GaM Raum 1

Kursleitung: Thekla Flenker-Pelk





THEATERCLUB

Tauche mit uns in die Welt des Theaters ein.
Lerne, dich in Rollen zu versetzen, zu
improvisieren und zusammen Texte zu erarbeiten.

dienstags, 14:30-16:00 Uhr
GaM Lernzentrum
Kursleitungen: Emily & Lana Meyer





KÜCHENZAUBER COCKTAILS & SNACKS

Ob fruchtige Cocktails oder kleine Leckereien: Im Küchenzauber wird gemeinsam zubereitet, ausprobiert und natürlich auch verkostet.

montags, 14:30-15:30 Uhr
DBS Küche
Kursleitung: Thomas Andresen





KOCHEN AUS ALLER WELT

Von Europa bis Asien geht die Reise durch verschiedene Küchen der Welt. Gemeinsam werden internationale Gerichte gekocht, probiert und kulturelle Besonderheiten entdeckt.

montags, 15:30-17:00 Uhr

DBS Küche

Kursleitung: Thomas Andresen





GITARRE ANFÄNGER*INNEN

Die Grundlagen des Gitarrenspiels kennenlernen und erste Lieder begleiten. Schritt für Schritt werden Akkorde, Rhythmusgefühl und einfache Spieltechniken erlernt. Bitte bringe eine Gitarre mit.

montags, 13:30-14:30 Uhr
GaM Musikraum 1
Kursleitung: Ike Beyer





GITARRE FORTGESCHRITTEN

Vorhandene Kenntnisse vertiefen und das Gitarrenspiel weiterentwickeln. Anspruchsvollere Akkorde, neue Techniken und das gemeinsame Musizieren stehen im Mittelpunkt. Bitte bringe eine Gitarre mit.

montags, 14:30-15:30 Uhr

GaM Musikraum 1

Kursleitung: Ike Beyer





FUßBALL

Fußballtraining mit Technik, Teamgeist und viel Bewegung für alle – je nach Wetter draußen oder in der Halle. Bitte bringe Schienbeinschoner mit.

dienstags, 14:30-16:00 Uhr
GaM Sporthalle
Kursleitung: Steven Ansen



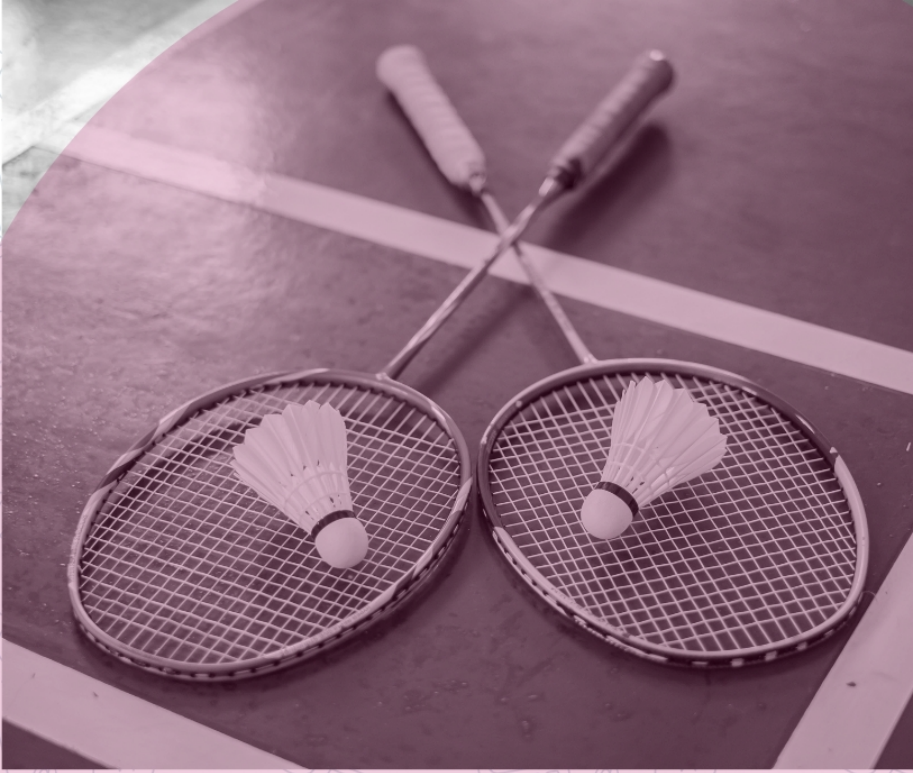


MÄDCHEN- FUßBALL

Du fühlst dich in einem reinen Mädchen-Team wohler? Dann bist du hier richtig. Kicken, neue Techniken lernen und als Team Spaß haben – je nach Wetter draußen oder in der Halle. Bitte bringe Schienbeinschoner mit.

mittwochs, 14:00-15:30 Uhr
Gym Sporthalle
Kursleitung: Steven Ansen





BADMINTON

Schnelle Ballwechsel, Reaktion und präzise Schläge: Badminton verbindet Technik, Koordination und Ausdauer und sorgt für viel Bewegung und Spielfreude.

donnerstags, 14:00-15:30 Uhr
Gym Sporthalle
Kursleitung: Steven Ansen



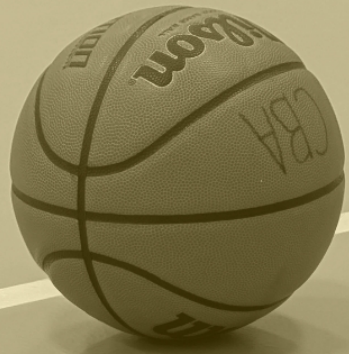


KARATE

Karate verbindet Bewegung, Koordination und Selbstdisziplin. Spielerisch werden Techniken erlernt, das Körpergefühl gestärkt – und der respektvolle Umgang miteinander gefördert.

montags, 13:30-15:00 Uhr
GaM Gymnastikbühne
Kursleitung: Sascha Hagemann





BASKETBALL

Schnelle Spielzüge, Dribbeln, Passen und Teamgeist: Beim Basketball kannst du dich auspowern und deine Technik verbessern.

dienstags, 13:30-14:30 Uhr
GaM Sporthalle
Kursleitung: Steven Ansen

