

# Speisekarte

26.01-29.01.2026

## Montag

Veg. Gnocci mit Spinat und Gorgonzolasoße <sup>a,c,g</sup>

## Dienstag

Wrapauflauf gefüllt mit Hackfleisch und Käse, dazu Salat <sup>a,c,g</sup>

Veg. Wrapauflauf gefüllt mit Gemüse, dazu Salat <sup>a,c,g</sup>

## Mittwoch

Putengyrosfanne mit Pommes und Tzaziki <sup>a,c,g,i,j,k</sup>

Veg. Gemüsepfanne mit Pommes und Tzaziki <sup>a,c,g</sup>

## Donnerstag

Hühnerfrikassee mit Reis <sup>a,c,g,i</sup>

Veg. Gemüsefrikassee mit Reis <sup>a,c,g,i</sup>

*Guten Appetit!*

A Glutenhaltig	1 mit Konservierungsstoff
B Krebstiere	2 mit Farbstoff
C Eier und Eierzeugnisse	3 mit Antioxidationsmittel
D Fisch und Fischerzeugnisse	4 mit Süßungsmittel Saccharin
E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 mit Süßungsmittel Cyclamat
F Soja und Sojaerzeugnisse	6 mit Süßungsmittel Aspartam
G Milch und Milcherzeugnisse	7 mit Süßungsmittel Acesulfam
H Schalenobst (Nüsse)	8 mit Phosphor
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse	9 geschwefelt
J Senf und Senferzeugnisse	10 chininhaltig
K Sesamsamen	11 koffeinhaltig
L Lupinen	12 mit Geschmacksverstärker
M Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Austern etc.)	13 geschwärzt
N Schwefeldioxid und Sulfide	14 gewachst
O Haferfasern	15 genetisch verändert