

CHILL & PLAY



Unsere Betreuungszeit

Spiele! Basteln! Lesen! Fußball auf dem Pausenhof spielen! Einfach nur entspannen! Für dich ist etwas dabei? Dann bist du im Chill & Play genau richtig. Es sind Kursleitungen vor Ort, sodass du dich jederzeit mit deinen Anliegen an sie wenden kannst. Eine Anmeldung ist für einen Tag oder mehrere Tage möglich.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

**Niels Rieger / Britta Behrmann /
Emily Meyer**

HAUS- AUFGABEN- BETREUUNG



Von Montag bis Donnerstag könnt ihr eure Hausaufgaben unter Aufsicht erledigen. Die Unterstützung durch die Kursleitungen erfolgt im Wesentlichen durch die Schaffung arbeitsfördernder Bedingungen im Klassenraum und nicht durch die Hilfe bei den Hausaufgaben. Eine Anmeldung ist für einen Tag oder mehrere Tage möglich.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Niels Rieger / Britta Behrmann /
Emily Meyer

Das musst du mitbringen:

Rücksicht auf die anderen Lernenden

ZUMBA



Tanz dich fit!

ZUMBA! Das sind einfache Tanzschritte zu fetzigen Rhythmen. In diesem Kurs tanzt du dich jeweils eine Stunde lang fit. Du bekommst ein Rhythmusgefühl und verbesserst dabei ganz automatisch Balance, Körpergefühl und Motorik!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Linda Fredsdorf

Das musst du mitbringen:

Sportbekleidung & Trinkflasche

GITARRE LERNEN



Check your talent!

Du hast Lust, Gitarre spielen zu lernen? Spaß und Geduld zum Ausprobieren und Üben sind dabei für dich ganz selbstverständlich? Vorkenntnisse oder nicht – hier bist du richtig. Ein Profi der Kreismusikschule zeigt dir, wie es geht.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Ike Beyer

Das musst du mitbringen:

Eine Gitarre

STREET DANCE



Move, Power & Kreativität!

Streetdance ist ein Tanzstil voller Energie, der auf der Straße geboren wurde. In ihm finden sich Elemente von Hip-Hop, Afro, Locking, Jazzdance, Latinmoves und House. In diesem Kurs stehen Spaß, Ausdruck und Kreativität im Mittelpunkt. Hier kannst du dich auspowern, Neues ausprobieren und im Rhythmus der Musik gemeinsam tanzen!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Linda Fredsdorf

Das musst du mitbringen:

Sportbekleidung & Trinken



Hau in die Tasten!

Moderne Sounds, viele technische Möglichkeiten – das bietet das Keyboard. Dabei ist es auch super für Anfänger:innen geeignet. Ein Profi der Kreismusikschule zeigt dir, wie du schnell schön klingende Ergebnisse erzielen kannst!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Ike Beyer

Das musst du mitbringen:

Spaß und Interesse an Musik

PIMP DEIN PAUSENBROT



„Hilfe, mein Pausenbrot ist langweilig!“ Du möchtest Abwechslung in die Brotdose bringen? Dann ist dieser Kurs genau richtig! Es gibt mehr Möglichkeiten, als du denkst! Hier kannst du lernen, wie man mit einfachen Zutaten kreative und leckere Pausensnacks erstellt. Hinterher kannst du sie gleich einmal probieren!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Thomas Andresen

Das musst du mitbringen:

Lust darauf, verschiedene Pausensnacks zu probieren

KOCHEN



Schwing den Löffel!

Hier lernst du mit viel Spaß, leckere Hauptgerichte und Nachspeisen zu kochen. Anschließend kannst du beim gemeinsamen Essen deine erlernten Kochkünste probieren.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klassen

Wer leitet den Kurs?

Thomas Andresen

Das musst du mitbringen:

Freude am gemeinsamen Kochen

TANZ- KURS



Für den Abschlussball

Sind Tänze wie Disco-Fox oder Walzer noch Fremdwörter für deine Füße? Dann zeig es ihnen und besuche unseren Tanzkurs! Mit wem du tanzen möchtest, bleibt dabei ganz dir überlassen.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die sich auf den Abschlussball vorbereiten wollen oder einfach Lust auf Standardtanz mitbringen.

Wer leitet den Kurs?

Linda Fresdorf

Das musst du mitbringen:

Spaß am Tanzen, Turnschuhe und etwas zu Trinken

BASKET- BALL



Triff den Korb!

Mannschaftssport stärkt deine Ausdauer und Koordination. Hier ist Teamgeist gefragt. Ob Körbewerfen oder geschickt um den Gegner herum dribbeln - auf diese Weise macht Sport richtig Spaß!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 8. Klasse

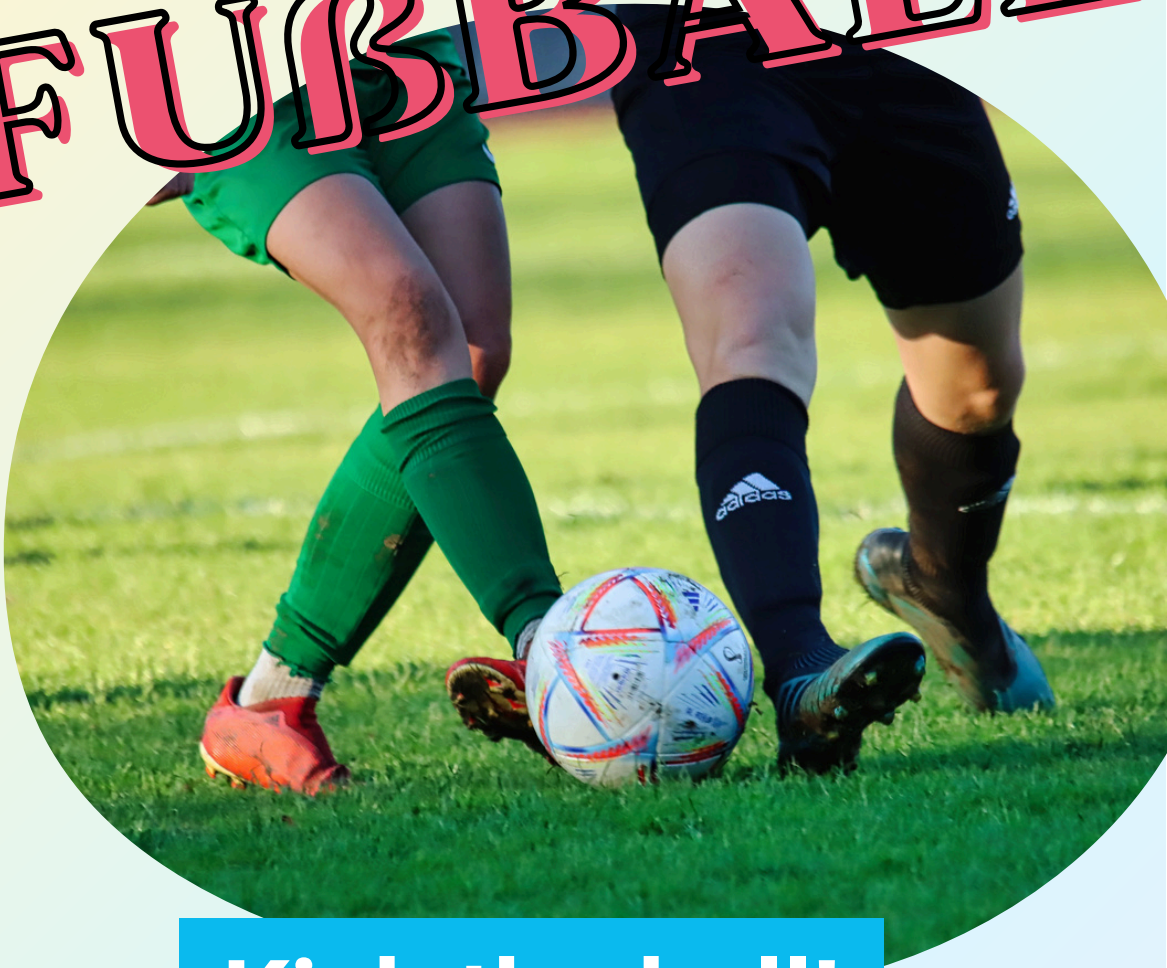
Wer leitet den Kurs?

Steven Ansen

Das musst du mitbringen:

Sportkleidung inkl. Turnschuhen mit heller Sohle

FUßBALL



Kick the ball!

Ein erfahrener Fußballtrainer trainiert euch und begleitet euch beim Mannschaftsspiel. Der Kurs findet in der Halle oder auf dem Sportplatz statt.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Steven Ansen

Das musst du mitbringen:

Schienbeinschoner und Sportbekleidung für draußen und für die Halle

THEATER CLUB



Komm auf die Bühne!

Tauche ein in die Welt des Theaters! Versetze dich in verschiedene Rollen, lerne zu improvisieren und gemeinsam an Texten zu arbeiten. Sprenge kreative Grenzen und entdecke deine schauspielerischen Fähigkeiten.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Emily Meyer / Lana Meyer

Das musst du mitbringen:

Mut, auf die Bühne zu gehen



Spaß und Fitness!

Trotze den Elementen! Ob bei Regen, Schnee oder Sonnenschein – hier geht es raus! Unter Anleitung einer professionellen Trainerin erhaltet ihr in einer kleinen Gruppe Übungen und Spiele, die zu euch passen. Neben Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Körperbeherrschung werden auch Kooperation und Konzentration gestärkt. Respekt und Fairness werden hier großgeschrieben!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Annett Veress

Das musst du mitbringen:

Kleidung, die dem Wetter angepasst ist

NÄH- WERKSTATT



Ran an die Maschine!

Nach dem Kennenlernen der Nähmaschine stellst du je nach Interesse ein Kissen, ein Stofftier, eine Tasche oder schöne Accessoires her. Für Anfänger:innen haben wir den Kurs Nähwerkstatt I, wenn du bereits Vorkenntnisse mitbringst, haben wir den Aufbaukurs Nähwerkstatt II.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Helga Sperber

Das musst du mitbringen:

Das Material, das du benötigst (in Absprache mit der Kursleitung)

SCHREIB- WERKSTATT



Worte werden zu Geschichten!

Eine eigene Kurzgeschichte schreiben? Gedichte zu Papier bringen? Drehbücher verfassen? Comics selbst erstellen? Wenn du kreativ schreiben möchtest, ist die Schreibwerkstatt wie für dich gemacht. Du lernst verschiedene Techniken und Genres kennen und hast am Ende selbstverfasste Texte, auf die du stolz sein kannst!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 6. bis 8. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Lana Meyer

Das musst du mitbringen:

Kreativität & Lust, deine Fähigkeiten auszubauen

WERKEN



Hammer!

Hier wird es kreativ! Mit Hammer, Säge, Holz, Nagel & Co entstehen neue Werke. Du hast viele Ideen und brennst darauf sie umzusetzen? Dann bist du hier richtig!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Dierk Lunak

Das musst du mitbringen:

Eventuell einen Teil des Materials, das du benötigst (in Absprache mit der Kursleitung)

MALEN & ZEICHNEN



Entdecke deine Fähigkeiten!

Hast du Lust, deine Kreativität zu entdecken und sie in Formen und Farben auszudrücken? Möchtest du verschiedene Mal- und Zeichentechniken erlernen? In diesem Kurs gibt es Raum für deine Wünsche und die Möglichkeit, dich künstlerisch auszuprobieren.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Lana Meyer

Das musst du mitbringen:

Deine Ideen, Spaß am Malen und Zeichnen sowie deine vollständige Federtasche

FAHRRAD- WERKSTATT



Lerne Reparieren!

Du weißt nicht, was eine Fahrrad-Übersetzung ist? Hier lernst du es. Ob Schaltung, Licht, Klingel oder Reifen – ab sofort bleibt nichts mehr kaputt! Auch wenn dein Fahrrad heil ist, lernst du hier, was zu tun ist, wenn du z.B. mal einen Platten hast, oder die Bremsen neu eingestellt werden müssen.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Dierk Lunak

Das musst du mitbringen:

Dein Fahrrad, falls etwas zu reparieren ist

VEGETARISCHE KÜCHE



Make it veggie!

Leckere Mahlzeiten ganz ohne Fleisch? Gesund, vegetarisch oder vegan - wie geht das? Schmeckt das auch? Lasst euch überraschen! In diesem Kurs bereitet ihr selbst frische Mahlzeiten zu und probiert sie dann gemeinsam.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Thomas Andresen

Das musst du mitbringen:

Lust auf vegetarische Küche



Du möchtest für mehr Nachhaltigkeit sorgen? Dann schaffe aus Weggeworfenem etwas völlig Neues! Vielleicht wird dein neues Kunstwerk aus alten Materialien praktisch, gruselig oder dekorativ? Deine Fantasie ist gefragt. Bringe deine Ideen in diese Welt!

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler ab der 5. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Dierk Lunak

Das musst du mitbringen:

Ganz viel Fantasie und etwas Ausdauer zur Verwirklichung deines Projekts

BADMINTON



Federleicht!

Bei diesem Spiel versuchst du den Ball so zu spielen, dass er nicht angenommen werden kann. Die schnellste Ballsportart der Welt schult nicht nur deine Koordination, sondern auch deine Reaktionsschnelligkeit. Du erlernst hier die Regeln und die erforderliche Technik für das temporeiche Spiel.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 6. bis 8. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Steven Ansen

Das musst du mitbringen:

Trinken und Sportkleidung für die Halle

PICKLEBALL



Spaß garantiert!

Mit Schläger und Kunststoffball verbindet dieser Rückschlagsport Elemente aus Tennis, Badminton und Tischtennis. Auf einem kleineren Feld als beim Tennis gespielt, ist Pickleball besonders schnell und abwechslungsreich. Da es leicht zu lernen ist, kommst du ruckzuck ins Spiel. Dabei trainierst du Teamgeist, Konzentration und schnelle Reaktion.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen & Schüler der 5. bis 7. Klasse

Wer leitet den Kurs?

Janina Sambold

Das musst du mitbringen:

Trinken und Sportkleidung für die Halle