

Montag – Donnerstag

Hausaufgabenbetreuung

Zeit: 13.30 – 14.30 Uhr
Ort: Raum 16
Leitung: Ann-Katrin Kornblum, Andreas Seibel, Alexis Chorosidis
 Von Montag bis Donnerstag könnt ihr eure Hausaufgaben nach der Mittagspause unter Aufsicht erledigen. Die Unterstützung der Kursleiterleitungen erfolgt im Wesentlichen durch die Schaffung arbeitsfördernder Bedingungen im Klassenraum und nicht durch die Hilfe bei den Hausaufgaben.
 Bitte unbedingt den gewünschten Tag angeben!
 Die Anmeldung für mehrere Tage ist möglich



Offenes Spiel

Zeit: 13.00 – 15.30 Uhr
Ort: GaM, OGS-Büro
Kursleitung: Christian Demand und Sarah Pommerening
 Warten auf einen Kurs? Warten auf den Bus? Langeweile? Im OGS-Büro sind viele Gesellschaftsspiele, die ihr allein oder gemeinsam mit der Kursleitung spielen könnt. Es ist ein tolles Bücherangebot zum Lesen im OGS-Büro vorhanden und ihr könnt euch auch Bälle für den Pausenhof ausleihen.



Falls Sie Zeit und Lust haben, im nächsten Schulhalbjahr einen Kurs anzubieten oder Fragen zu den Kursen haben, sprechen Sie uns bitte an.

Fragen Sie auch gerne in Ihrem persönlichen Umfeld nach, ob jemand einen Kurs in der OGS anbieten möchte.

Montag – Freitag

Offenes Angebot im Jugendhaus

Zeit: täglich, 12.00 – 14.30 Uhr
Klassenstufen: ab 7. Klasse
Ort: Jugendhaus, Marschweg 14
Leitung: Jugendhausteam



Wir bieten euch einen offenen Treffpunkt und Spielmöglichkeiten an. In der genannten Zeit könnt ihr euch in den Räumen aufhalten und z. B. Billard, Tischtennis, Fußball, Dart oder Playstation 4 spielen.

Es gibt auch einen Raum nur für Mädchen! Ihr könnt somit bei uns z. B. die Wartezeit auf einen OGS-Kurs oder Freistunden überbrücken.

Verschiedene Termine

Lernhilfe

Zeit: nach Vereinbarung!
Ort: nach Vereinbarung!
Kosten: € 10,00/ 4 Stunden
Leitung: Christian Demand, Andreas Seibel und ältere Schülerinnen und Schüler
 Die Lernhilfe ist für Schülerinnen und Schüler gedacht, die in einem Hauptfach den Anschluss verloren haben. Sie besteht aus Blöcken von jeweils 4 Schulstunden.
 Der Betrag von 10 Euro für den ersten Block ist in der ersten Stunde zu entrichten.
 Bitte haben Sie Verständnis, dass unter Umständen nicht genügend Lernhelfer zur Verfügung stehen.

Die Anmeldung ist ausschließlich in Blöcken möglich und erfolgt über Herrn Krüger oder im OGS Büro.



Verschiedene Termine

Leben in Deutschland

Zeit: Montag bis Donnerstag 13.15 – 14.45 Uhr
Ort: DaZ-Klassenräume
Leitung: Osama Haj Isaac

In diesem Kurs erfahrt ihr alles über eure neue Situation in Deutschland: Was ist hier in den Schulen anders? Wie sind die Regeln? Wir sprechen über den Umgang mit Mädchen/Frauen und den Umgang zwischen Männern und Frauen, Partnerschaft, Ehe und Beziehungen. Und wir reden über aktuelle Themen und Fragen, die euch beschäftigen.

Ihr könnt wählen an welchem Tag ihr an dem Kurs teilnehmen möchtet. Er findet wahlweise am Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag statt.

Bitte entscheidet euch für einen Tag und meldet euch dann für diesen Tag an!

Liebe Schülerinnen und Schüler, sehr geehrte Eltern,

ich begrüße euch und Sie zur Offenen Ganztagschule (OGS) im 2. Schulhalbjahr 2019/20. Von Montag bis Donnerstag starten die meisten Kurse nach dem Mittagessen ab 13:30 Uhr. Bitte bei der Kurswahl auch die Busabfahrtszeiten beachten!

Einige Kurse finden in anderen Schulen oder an anderen Orten statt. Die Ortsangaben sind bei den Beschreibungen zu finden und bitte zu beachten. Eine Begleitung dorthin erfolgt nicht.

Bei einigen Kursen können erst mit Beginn des Schulhalbjahres der Tag, die Zeit oder der Raum benannt werden. Die Informationen darüber sind in der Vitrine vor dem OGS-Büro zu finden!

Die Teilnahme an den Kursen ist freiwillig. Die erste Kursstunde sehen wir als eine „Schnupperstunde“ an. **Wer sich jedoch danach für einen Kurs oder mehrere Kurse entschieden hat, ist für das Schulhalbjahr verpflichtet, daran teilzunehmen!!!**

Bitte stellen Sie als Eltern eine regelmäßige Teilnahme Ihres Kindes sicher.

Sollte Ihr Kind 3 Mal unentschuldig fehlen, wird es automatisch aus dem Kurs ausgeschlossen.

Kann Ihr Kind an einem Tag nicht teilnehmen, ist eine telefonische Entschuldigung (ab 13:30 Uhr unter 04191/802014 im OGS-Büro) oder eine schriftliche Entschuldigung (OGS-Briefkasten neben dem OGS-Büro) von Ihnen als Eltern erforderlich.

Die OGS-Kurse sind schulische Veranstaltungen. Die Schülerinnen und Schüler sind also versichert. Dies gilt auch für die Kurse, die außerhalb unserer Schule stattfinden. Eventuelle Unfälle während einer Kursstunde müssen daher im Sekretariat gemeldet werden. Ihre Kinder sind nicht versichert, wenn sie nach Schulschluss und vor Kursbeginn z. B. zu einem Supermarkt laufen. Es ist in dieser Zeit nicht erlaubt, das Schulgelände ohne Genehmigung zu verlassen!!!

Kann ein Kurs nicht stattfinden, wird dies so früh wie möglich auf dem Bildschirm neben der Mensatür bekanntgegeben. Hier ist ein sorgfältiges Lesen nach dem Ende der 6. Stunde am jeweiligen Kurstag notwendig!

Durch die Anmeldung des Kindes bei einem oder mehreren OGS-Kursen sowie der Hausaufgabenbetreuung wird das Einverständnis vorausgesetzt, dass die persönlichen Daten Ihrer Kinder an die Kursleiter für Kurszwecke weitergegeben werden.

Kaltenkirchen, im Januar 2020

Die Bezahlung der Teilnahmegebühr in einigen Kursen ist nur mit den dort ausgeteilten Überweisungsträgern möglich. Eine Ausnahme bildet hier das Lernhilfeangebot.

Anspruchsberechtigte Eltern wenden sich bitte an ihren Berater im Jobcenter, um einen „Antrag auf Leistung für Bildung und Teilhabe“ stellen zu können.

Ein Bestandteil der Ganztagschule ist die Mittagspause. Sie dauert von 13.00 Uhr bis 13.25 Uhr.

Der Anmeldezettel muss bitte bis zum 20.01.20 (Montag) in den Briefkasten vor dem Lehrerzimmer eingeworfen werden. Spätestens ab dem 05.02.20 (Mittwoch) wird die bestätigte Teilnahme von den Klassenlehrern an die Schüler mitgeteilt. Bei Fragen können sich die Schüler gern an Herrn Krüger wenden. Änderungswünsche werden im OGS-Büro entgegenommen.

Bei zu großer Anmeldezahl für einen Kurs entscheidet das Los.

Ich bzw. wir wünschen euch viel Freude in den Nachmittagskursen!

Hartmut Vogt
Schulleiter



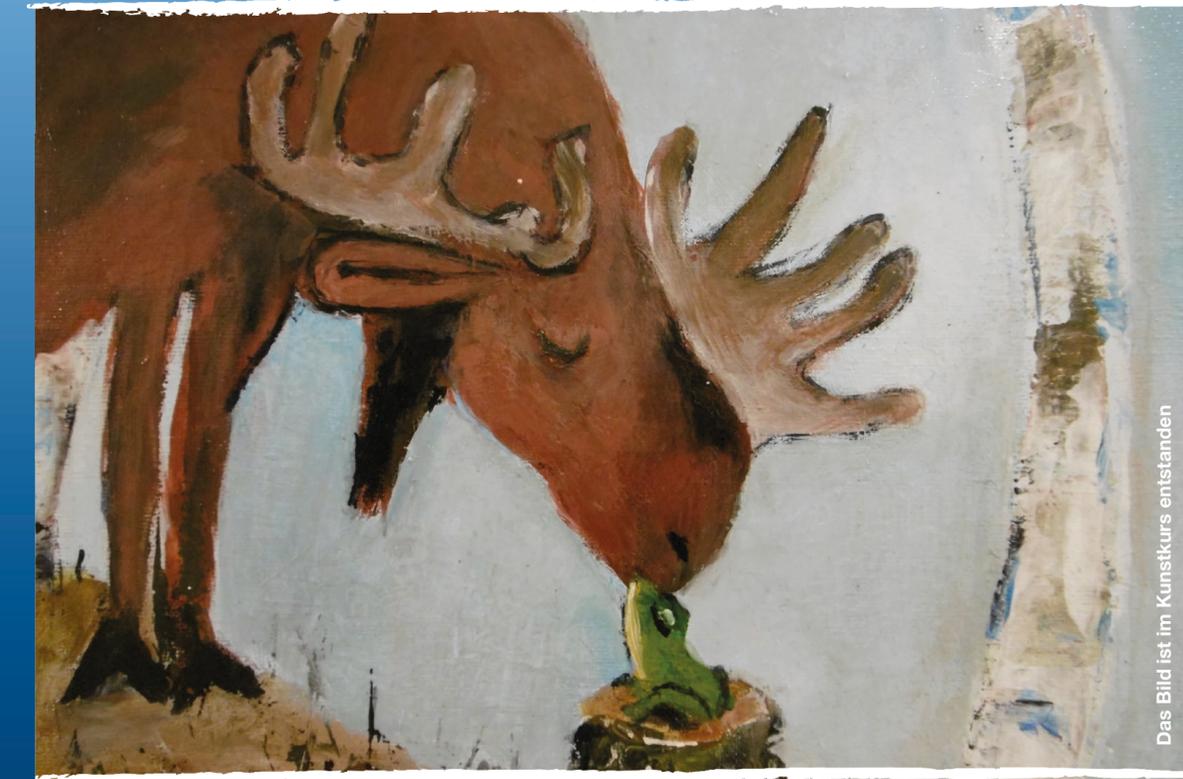
Foto: Henning Krüger, Heike Baumann

Verantwortlich für die OGS:
 Henning Krüger (Schule): 04191- 3592

Heike Baumann (Tausendfüßler Stiftung)
 0175 - 91 97 715, bzw.
 heike.baumann@tf-stiftung.de

Kontakt

Gemeinschaftsschule am Marschweg Offene Ganztagschule (OGS) Ganztagsangebot



Das Bild ist im Kunstkurs entstanden



**2. Schulhalbjahr
2019/20**



Montag

Digitale Bildbearbeitung

Zeit: Montag, 14.00 – 15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gemeinschaftsschule am Marschweg, Computerraum I
Kursleitung: Monika Barann
Durch digitale Bildbearbeitung werden eure Fotos verbessert oder ganz neu komponiert. Ihr lernt, wie man eigene Grußkarten gestaltet und wie Bilder in Kombination mit Filter und Malwerkzeugen zu kleinen Kunstwerken werden. Außerdem erstellen wir aus verschiedenen Bildmotiven neue, einzigartige Kompositionen. Bitte bringt eure Digitalkamera mit.

Schach

Zeit: Montag, 13.30 – 14.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: GaM, Raum wird noch bekanntgegeben
Kursleitung: Sven Erik Baumann
Wolltet ihr schon immer mal wissen, wie eine Rochade geht, wie ein Bauer en-passant schlägt oder ob es klug ist, einen Läufer zu opfern um einen Turm zu schlagen? Nach dem Kennenlernen der klassischen Schachregeln werden wir regelmäßig gegeneinander spielen und neue Schachvarianten lernen und ausprobieren. Was ihr mitbringt: Lust auf fairen Wettkampf und Freude daran Neues zu lernen.

Keyboard für Anfänger

Zeit: Montag, 13.30 – 14.30 Uhr
Klassenstufen: 5. – 7. Klasse
Ort: Gymnasium, Musik 2 /Raum 10
Kosten : € 15,-(Halbjahr)
Kursleitung: Ike Beyer
Das Keyboard, mit seinen vielen technischen Möglichkeiten und modernen Sounds, wird sowohl auf der Bühne, als auch im Tonstudio vielfältig eingesetzt. Durch seine Bedienungsfreundlichkeit und die technischen Voraussetzungen, eignet es sich wunderbar als Einstiegsinstrument. Kurzfristig können gut klingende Erfolgsergebnisse erzielt werden.

Gebärdensprache

Zeit: Montag, 14.00 – 15.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gym, Raum wird noch bekanntgegeben
Kursleitung: Katharina Rutenberg und Geesche Altenhöner
In diesem Kurs könnt Ihr die Gebärdensprache lernen und viel über die Gehörlosenswelt und Kultur lernen. Ihr werdet lernen, wie man sich begrüßt und vorstellt und was dabei wichtig ist, das Fingeralphabet, Zahlen und die Uhrzeit, über Familie und Hobbys und wird werden Rollenspiele und „stille Post“ spielen.

Dienstag

Liedbegleitung Gitarre

Zeit: Dienstag, 13.25 – 14.10 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: GaM, Musikraum
Kursleitung: Jürgen Kok
Wir lernen die Grundakkorde auf der Gitarre, begleiten damit Pop- und Rocksongs und beschäftigen uns mit verschiedenen Anschlagsrhythmen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Jede(r) kann lernen, auf der Gitarre zu spielen. Eine eigene Gitarre (Kosten ab ca. 80 Euro) ist allerdings notwendig, um teilnehmen zu können.

Selbstverteidigung für Anfänger

Zeit: Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Klassenstufen: 5. – 8. Klasse
Ort: GaM, Sporthalle/Bühne
Kursleitung: Werner Masch
In diesem Kurs lernen die Schüler ihre eigenen Möglichkeiten und Grenzen kennen. Sie erproben die Kraft ihrer Stimme, indem sie üben, „Nein“ zu sagen und lernen Abwehrtechniken. Voraussetzung für diesen Kurs ist die Bereitschaft der Schüler, diese hilfreichen Techniken erlernen zu wollen.

Schlagzeug-Grundkurs

Zeit: Dienstag, 14.00 – 15.00 Uhr
Klassenstufen: 5. – 8. Klasse
Ort: Gym, Musik 2/ Raum 10
Kursleitung: Pia Kollerbohm
Du hast Lust etwas Neues auszuprobieren? Nach dem Kennenlernen des Schlagzeugs, grundlegender Taktarten, Rhythmen und Schlagzeug-Grooves, werden wir Musikklassiker wie „Eye of the Tiger“ oder auch nach Belieben Wunschtitel erlernen.

Fußball für Jungen und Mädchen II

Zeit: Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Klassenstufe: 5. – 8. Klasse
Ort: GaM, Sporthalle
Kursleitung: Sader Alhaidr
Wir trainieren und spielen Fußball. Du musst kein „Ballwunder“ sein! Es genügt, wenn du Spaß an Bewegung, an Gemeinschaft und an der Sportart hast!

Computerkurs

Zeit: Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Klassenstufen: 5. – 7. Klasse
Ort: DBS, Computerraum
Kursleitung: Marco Wentsch
Dieser Kurs wird sich mit folgenden Themen befassen: Grundlagen des Computers, Windows, Office und der Programmierung, Sicherer Umgang in Online-Communities und Spielen.

Kochen I

Zeit: Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr
Klassenstufe: 5. – 7. Klasse
Ort: DBS, Küche,
Kosten: € 15,00 (für Lebensmittel)
Kursleitung: Sonja Öfler
Wir werden verschiedene Gerichte und Nachspeisen kochen und gemeinsam Essen. Und viel in der Küche und beim Kochen lernen. Der Spaß dabei kommt nicht zu kurz!

Kochen II

Zeit: Dienstag, 16.30 – 18.00 Uhr
Klassenstufen: 5. – 7. Klasse
Ort: DBS, Küche,
Kosten: € 15,00 (für Lebensmittel)
Kursleitung: Sonja Öfler
In diesem Kurs kochen wir kleine Party-Snacks und Fingerfood. Wir bereiten Gerichte wie „Strammer Max“ und „Toast Hawaii“ und viele andere Leckereien zu.

Kochen III

Zeit: Dienstag, 13.30 – 15.00 Uhr
Klassenstufen: 5. – 7. Klasse
Ort: GaM, Küche,
Kosten: € 15,00 (für Lebensmittel)
Kursleitung: Andreas Seibel
Wir werden verschiedene Gerichte und Nachspeisen kochen und gemeinsam Essen. Und viel in der Küche und beim Kochen lernen. Der Spaß dabei kommt nicht zu kurz!

Taekwondo

Zeit: Dienstag, 13.30 – 15.00 Uhr
Klassenstufe: 5. – 6. Klasse
Ort: GaM, Sporthalle/ Bühne
Kursleiter: Werner Masch
Taekwondo fördert neben der physischen Ausbildung auch eine besondere innere Haltung: Selbstdisziplin und Selbstvertrauen, Einschätzung und Respektierung eigener bzw. fremder Verletzbarkeit, Verantwortungsbewusstsein, Fairness und Aggressionskontrolle. Durch Spiele werden Koordination und Motorik geschult. Zum Abschluss des Halbschuljahres kann eine Prüfung im Schulsport „Taekwondo“ abgelegt werden.

Mittwoch

Bouldern

Zeit: Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Klassenstufe: ab 5. Klasse
Ort: Boulder Point, Kisdorfer Weg 15
Kursleiter: Silvia Scheel und Anne-Katrin Freitag
Kosten: € 15,00 (Halbjahr)
Bitte Hallenschuhe mitbringen!
Bouldern bedeutet klettern ohne Seil in Absprunghöhe gesichert durch einen Mattenboden. Beim Bouldern wird der ganze Körper trainiert und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Gemeinsam mit einem Klettertrainer lernt ihr die Kletterrouten zu bewältigen und erfolgreich den „Topgriff“ zu erreichen.

Dance Kids 1 – Zumba/HipHop

Zeit: Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flotkamp 22 – 26
Kursleitung: Sibel Özkan
Ein energiegeladener Zumba/HipHop Fitnessdance für Kids mit tollen Ergebnissen. Dance Kids Kurse bieten spezielle Choreografien und die neueste Musik wie Hip-Hop, Reggaeton und Cumbia, steigern Konzentration und das Selbstvertrauen, kurbeln den Stoffwechsel an und verbessern die Koordination.

Dance Kids 2 – Zumba/HipHop

Zeit: Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flotkamp 22 – 26
Kursleitung: Sibel Özkan
Ein energiegeladener Zumba/HipHop Fitnessdance für Kids mit tollen Ergebnissen. Dance Kids Kurse bieten spezielle Choreografien und die neueste Musik wie Hip-Hop, Reggaeton und Cumbia, steigern Konzentration und das Selbstvertrauen, kurbeln den Stoffwechsel an und verbessern die Koordination.

Spaß beim Englisch sprechen

Zeit: Mittwoch, 13.30 – 14.30 Uhr
Klassenstufe: ab 7. Klasse
Ort: GaM, Computerraum 1
Kursleitung: Andreas Seibel
Auf Englisch kommunizieren mit Spaß – ohne Fokus auf Fehler! Wir wollen gemeinsam diskutieren und Debatten rund um interessante Themen des Alltags von Politik bis VIP News führen. Lernen beim gemeinsamen Betrachten von Videos mit anschließender Bearbeitung von Aufgaben. Gruppenarbeit in nur von euch erreichbaren geschlossenen Netzwerken zum Lösen von Aufgaben und der englischen Kommunikation untereinander. Vorbereitung auf eure Englisch Prüfungen / Klausuren anhand des Unterrichtsstoffes.

Süße Küche

Zeit: Mittwoch 15.35 – 17.00 Uhr
Klassenstufen: 5. – 7. Klasse
Ort: DBS, Küche
Kosten: € 15,00 (für Lebensmittel)
Kursleitung: Susann Harwardt
Bist du auch so ein richtiges kleines Schleckermäulchen? Dann ist dieser Kurs wie für dich gemacht. Wir wagen uns gemeinsam an tolle Rezepte für Gebäck und Süßspeisen heran. So kannst du dann deine Familie überraschen, wenn du die Leckereien zu Hause selber nachmachst.

Batucada-Trommeln

Zeit: Mittwoch, 13.30 – 15.00 Uhr
Klassenstufe: ab 5. Klasse
Ort: Jugendhaus, Marschweg 14
Kursleitung: Niklaas Bornholdt
Stelle dir ein Schlagzeug vor, das du zwischen Freunden aufteilst. Weil sich jeder nur auf eine Trommel konzentrieren muss und man sich gegenseitig durch den Groove begleitet, sind mit ein wenig Leitung und Struktur komplizierte Rhythmen und Arrangements möglich. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Stelle dir vor du kannst jetzt dein Drumkit überall mit hin nehmen.

Kick-Boxen I

Zeit: Mittwoch, 14.30 – 15.30 Uhr
Klassenstufe: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flotkamp 22 – 26
Kursleitung: Turgay Bugdayci
Beim Kick-Boxen Jugendtraining vermitteln wir Werte wie: Aufmerksamkeit, Respekt, Mut, Disziplin und Selbstkontrolle. Kick-Boxen vermittelt Boxtechniken und Fußtritte, die aus der Distanz ausgeführt werden. Der Gegner kann gestoppt oder attackiert werden.

Näherwerkstatt

Zeit: Mittwoch 13.30 – 15.00 Uhr
Klassenstufe: ab 5. Klasse
Ort: Textilraum
Kursleitung: Helga Sperber und Vera Wagner-Kurt
Nach dem Kennenlernen der Nähmaschine stellen wir je nach Interesse Kissens, Stofftiere oder einfache Kleidungsstücke her. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Natürlich gehen wir gerne auf eure Wünsche ein. Das benötigte Material werdet ihr selbst beschaffen.

Tischtennis

Zeit: Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr
Klassenstufe: ab 5. Klasse
Ort: Gymnasium, Sporthalle
Kursleitung: Caja Stölting
Du magst die Farben Grün und Weiß? Dann bist du hier genau richtig! Melde dich gerne an, wir freuen uns auf dich!

Häkeln und Stricken

Zeit: Mittwoch 14.15 – 15.45 Uhr
Klassenstufe: 5. – 8. Klasse
Ort: DBS, Raum 2.02
Kursleitung: Bianca Hardler
Wer Lust am Stricken und Häkeln hat, ist in diesem Kurs richtig. Anfängern zeige ich die Grundtechniken und Fortgeschrittene erstellen eigene „Produkte“. Für den Anfang ist Material vorhanden. Später bringt ihr eure eigene Wolle und Nadeln mit.

Zeichnen und Manga Zeichnen

Zeit: Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr
Klassenstufe: ab 5. Klasse
Ort: DBS, Raum 2.10
Kursleitung: Jasmin Kubawski und Theodor Sett
Wir beschäftigen uns in dem Kurs mit dem Zeichnen und Abzeichnen von Bildern und mit dem Zeichnen von Mangas, der japanischen Zeichenkunst. Dieser Kurs ist für Alle, die Freude am Zeichnen haben!

Donnerstag

10 Finger Schreiben

Zeit: Donnerstag, 13.30 – 14.30 Uhr
Klassenstufe: 5.- 8. Klasse
Ort: GaM, Computerraum 2
Kursleitung: Helga Sperber
Es ist gar nicht so schwer, das 10-Finger-Schreibsystem zu beherrschen. Du wirst merken, dass die Arbeit am PC dadurch viel schneller geht. Auch bei einer Bewerbung für einen Ausbildungsplatz wirst du deswegen bessere Chancen haben.

Einstieg ins Programmieren

Zeit: Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Klassenstufen: 6. – 9. Klassen
Ort: Gymnasium, Lernwerkstatt
Kursleitung: Benjamin Bruske
In diesem Kurs werde ich dir die grundlegenden Konzepte des Programmierens lernen, so dass du, abhängig von deinem Fortschritt, am Ende des Kurses das nötige Wissen hast, um einen Einstieg in die Spieleprogrammierung zu machen.

Kunstkurs

Zeit: Donnerstag, 13.30 – 15.30 Uhr
Klassenstufe: 5. – 7. Klasse
Ort: GaM, neuer Kunstraum
Kursleitung: Gisela Witzczak
Auch wenn du keine Kenntnisse vom Aquarell- oder Acrylmalen hast, kannst du recht schnell erste Erfolge erreichen. Jeder muss allerdings erst einmal ein Gefühl für Farbe, Pinsel und Papier bekommen. Wir malen mit Aquarellfarben, Acryl-, Ölkreide und Pastellkreide.

Alpenküche

Zeit: Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr
Klassenstufen: 6. – 8. Klassen
Ort: DBS, Küche
Kosten: € 15,00 (für Lebensmittel)
Kursleitung: Gabriela Meyenburg
Wer hat Lust mit uns eine kulinarische Reise durch die Alpen-Küche zu machen? Tolle Nudelgerichte, italienische Spezialitäten, Südtiroler Küche oder Bayerische Schmankelei – ihr werdet schnell die Gerichte allein nachkochen können!

Workout Fitness I

Zeit: Donnerstag, 14.30 – 15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flotkamp 22 - 26
Kursleitung: Sebastian Kinne
Durch erlebnisreiche Bewegungsangebote verbessern die Jugendlichen ihre Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Innere Spannungen werden abgebaut, Haltungsschäden korrigiert. Ruhe, Ausgeglichenheit und ein positives Selbstbild sind weitere Ziele des Trainings. Bitte bringt Sport-sachen mit.

Workout Fitness II

Zeit: Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flotkamp 22 - 26
Kursleitung: Sebastian Kinne
Durch erlebnisreiche Bewegungsangebote verbessern die Jugendlichen ihre Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Innere Spannungen werden abgebaut, Haltungsschäden korrigiert. Ruhe, Ausgeglichenheit und ein positives Selbstbild sind weitere Ziele des Trainings. Bitte bringt Sport-sachen mit.

Imker-Kurs im Rahmen der Bienen-AG

Zeit: Donnerstag, 13.10 – 13.55
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Gymnasium, Raum 6
Kursleitung: Boris Fularzik
Die Bienen-AG mit unseren zwei Schulvölkern läuft das ganze Jahr. Im Winter informieren wir uns über die Imkerei, bereiten das neue Bienenjahr vor und führen Kleinprojekte rund um Bienenprodukte wie Wachs oder Honig durch. Von März bis Oktober ist die Zeit um die Bienen in und um ihr Haus zu beobachten und sie zu pflegen. Im Juni ernten wir den Honig und versorgen die Bienen mit Futter für den nächsten Winter. Wenn Du das Imkern erlernen möchtest und zuverlässig bist, dann bist Du bei uns herzlich willkommen.

Fußball für Jungen und Mädchen II

Zeit: Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Klassenstufe: 5. – 7. Klasse
Ort: Gymnasium, kleine Sporthalle
Kursleitung: Alexis Chorosidis
Du möchtest Fußball spielen lernen oder kannst sogar schon spielen? Dann bist du hier genau richtig! Komm einfach vorbei.

Bookerie

Zeit: Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr
Klassenstufen: 5. – 7. Klasse
Ort: DBS, Raum 2.02
Kursleitung: Annalena Bauer
„Ich bin es: Ein altes langweiliges Buch, das von dir aufgeppt werden will.“ DIY und Bücher sind voll dein Ding und du bastelst gern?... Wir wollen aus alten Büchern, coole neue Sachen selber machen. Also: Liest du noch oder gestaltest du schon?

Basketball

Zeit: Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: GaM, Sporthalle
Kursleitung: Wilhelm Janßen
Spielst du gern Basketball? Oder möchtest du lernen wie man dribbelt einen Korb wirft und was ein Sprungball ist? Dann komm in unser „Dream Team“! Wir haben bei Spielen und Übungen viel Spaß und coole Musik.

Powergetränke & Snacks

Zeit: Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr
Klassenstufen: 6. – 8. Klasse
Ort: DBS, Küche,
Kosten: € 15,00 (für Lebensmittel)
Kursleitung: Gabriela Meyenburg
Du bist was du isst! Bist du müde und verspannt, hast sogar'n Null-Bock-Tag? Bunte Smoothies voller Kraft, schnell gemacht für jeden Tag helfen dir am Donnerstag!

Theater

Zeit: Donnerstag, 13.30 – 15.30 Uhr
Klassenstufe: ab 5. Klasse
Ort: GaM, Aula
Kosten: € 15,00/ Halbjahr
Kursleitung: Luise Oevermann
Am Anfang werden wir viel spielen, Schauspielübungen durchführen und unsere Stimmen ausprobieren. Wir entwickeln kleine Szenen und führen sie uns gegenseitig vor. Ihr braucht nur Spaß am Spiel, Lust euch zu zeigen und Konzentration. Bitte bringt euch bequeme Anziesachen und Wasser zum Trinken mit.

Freitag

Bandtraining

Zeit: Freitag, 13.30 – 14.30 Uhr
Klassenstufen: 5. – 7. Klasse
Ort: Jugendhaus, Marschweg 14
Kosten: € 15,00/ Halbjahr
Kursleitung: Ike Beyer
Möchtest du gerne verschiedene Musikinstrumente ausprobieren, um dich für eines zu begeistern? Singst du gerne? Schreibst du gerne eigene Songs? Möchtest du lernen, wie eine Band mit Mikrofonen und Verstärkern arbeitet? Schon bald werden wir ein erstes Stück gemeinsam spielen und auch vorführen können.

Fit4Drums

MUSIK, SPORT UND NOCH MEHR!!!
Zeit: Freitag, 13.15 – 14.15 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Jugendhaus, Marschweg 14
Kursleitung: Thomas Schuth
Beste Musik wird hier mit Power und sattem Bass aus den einzigartigen BoDrums bearbeitet! Vielfältige sportliche und tänzerische Elemente kommen dazu und bilden ein neuartiges, mitreißendes Musik- und Fitnesserlebnis, bei dem ihr Musik nicht nur hört, sondern auch spürt!

Kick-Boxen II

Zeit: Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Fitnessstudio Chace, Flotkamp 22 - 26
Kursleitung: Turgay Bugdayci
Beim Kick-Boxen Jugendtraining vermitteln wir Werte wie: Aufmerksamkeit, Respekt, Disziplin, Mut und Selbstkontrolle. Kick-Boxen vermittelt Boxtechniken und Fußtritte, die aus der Distanz ausgeführt werden. Der Gegner kann gestoppt oder attackiert werden.

Rock'n Roll

Zeit: Freitag, 14.15 – 15.45 Uhr
Klassenstufen: ab 5. Klasse
Ort: Jugendhaus, Marschweg 14
Kursleitung: Thomas Schuth
Rock'n'Roll ist Tanz, Tempo, Power, Dynamik und gute Musik. Zu Klassikern und aktuellen Songs tanzen wir Rock'n'Roll und kombinieren dabei Tanzfiguren mit Akrobatik wie Durchzieher, Kniesprung und Schwan. Rock'n'Roll kann aber auch von reinen Mädchenpaaren getanzt werden. Bringt bitte Sportkleidung mit!



Die Kurse beginnen ab dem 10. Februar 2020