



SCHUL- & KITA-VERPFLEGUNG

Speiseplan

19.11-23.11.2018

	Hauptgericht A	Hauptgericht B	Zusatz
Montag	Rindergulasch mit Nudeln (1,7)	Reis-Paellapfanne, Kräuterdip(7)	
Dienstag	Räubergeschnetztes, Reis (Schwein)(7)	Eieromelette, Reis Rahmgemüse(3,7)	Nachtisch
Mittwoch	Cevapcici, Pommes, Zaitziki (10,11,7)	Bulgur Getreide Auflauf mit Gemüse(1,7)	Krautsalat
Donnerstag	Spaghetti Bolognese(1)	Kartoffelgratin mit Rotkohl (7)	Obstsalat
Freitag			

M&M Culinaria kocht täglich frisch und vital. Wir berücksichtigen Trend-Kost und werten diese mit vollwertigen und saisonalen Produkten auf. Gesund und lecker !!

Wir wünschen Guten Appetit !

Mark Karstens



Allergene

1)Gluten2)Krebstiere und Erzeugnisse3)Eier und Erzeugnisse
4)Fisch5)Erdnüsse6)Soja7)Milch8)Schalenfrüchte9)Sellerie
10)Senf11)Sesam12)Schwefeldioxid und Sulphite von mehr
10mg/kg

Zusatzstoffe

20)Farbstoff21)Nitropökelsalz22)Antioxidationsmittel
23)geschwärzt24)gewachst25)Phosphat26)Süßungsmittel
ohne Schwein41)Wein42)Konservierungsstoff