



## SCHUL- & KITA-VERPFLEGUNG

### Speiseplan

24.09-28.09.2018

	Hauptgericht A	Hauptgericht B	Zusatz
Montag	Backfisch mit Kartoffelpüree, Gemüse(1,3,7)	Pancakes mit Apfelmus(1,3,7)	
Dienstag	Fleischfrikadelle, Nudeln, Paprikasahnesauce(1,3,7,10,)	Zucchini-Tomatenpfanne (1,7)	Nachtisch
Mittwoch	Gyosgeschnetzeltes mit Pommes(1,7)	Kartoffelgemüsegratin(1,7)	Salat
Donnerstag	Chili Con Carne mit Reis	Vollkornnudeln mit Gemüse(1,7)	Obst
Freitag			

M&M Culinaria kocht täglich frisch und vital. Wir berücksichtigen Trend-Kost und werten diese mit vollwertigen und saisonalen Produkten auf. Gesund und lecker !!

Wir wünschen Guten Appetit !

*Mark Karstens*



Allergene

1)Gluten2)Krebstiere und Erzeugnisse3)Eier und Erzeugnisse  
4)Fisch5)Erdnüsse6)Soja7)Milch8)Schalenfrüchte9)Sellerie  
10)Senf11)Sesam12)Schwefeldioxid und Sulphite von mehr  
10mg/kg

Zusatzstoffe

20)Farbstoff21)Nitropökelsalz22)Antioxidationsmittel  
23)geschwärzt24)gewachst25)Phosphat26)Süßungsmittel  
ohne Schwein41)Wein42)Konservierungsstoff